



F-pupillen

PASSEN BINNENKANT VOET

Ter herinnering:

Doelstellingen voor F-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

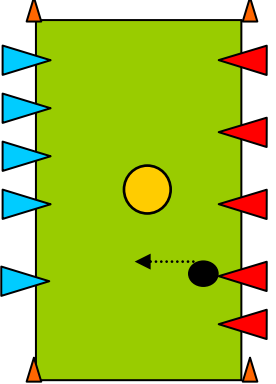
- Beginnende F-pupillen - 5/6 jaar
 - Leren beheersen van de bal.
 - Dribbelen/drijven/passeren
 - **Passen binnenkant voet**
 - Aannemen
- Gevorderde F-pupillen - 7/8 jaar
 - Leren beheersen van de bal en het leren spelen van basisvormen.
 - Dribbelen/drijven/passeren
 - **Passen binnenkant voet**
 - Aannemen

Toelichting doelstelling:

Beginnende F-pupillen kunnen (nog) niet voetballen! Zolang een speler/speelster niet in staat is de bal enigszins te controleren en er datgene mee kan doen wat hij zou willen/moeten doen zou je kunnen stellen dat hij/ zij nog niet aan het voetballen is. In die fase heeft het geen zin andere zaken die betrekking hebben op de uitvoering van het voetballen te benoemen. Het leren beheersen van de bal kan dus gezien worden als het fundament voor het leren voetballen. Eerst de bal enigszins leren beheersen en dan leren voetballen!

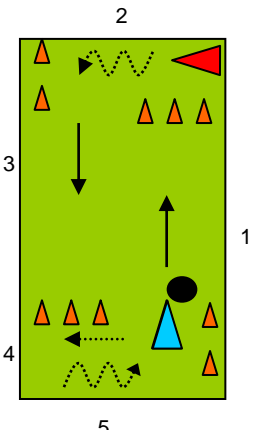
Gevorderde F-pupillen beheersen de bal al veel beter dan beginnende F-pupillen. Zij zijn er dan ook al aan toe om naast het nog beter leren beheersen van de bal ook te leren hoe de basisvormen gespeeld worden. Dit als voorbereiding voor de doelstelling zoals die bij de E-pupillen beschreven is. Voor de duidelijkheid: de coaching richt zich op de verdere ontwikkeling van de technische vaardigheid.

1. Bal uit de ruimte schieten

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="555 443 757 491">- 10 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="555 587 766 737"><u>Materiaal:</u> - 10 ballen - 1 extra bal (afwijkende kleur) - 4 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="815 427 963 448">Spelverloop:</p> <p data-bbox="815 453 1482 587">Bal uit de ruimte schieten. Rood en blauw proberen de gele bal zodanig te raken dat deze uiteindelijk over de schietlijn van de tegenpartij rolt. Coachmoment is nu ook aandacht schenken aan aannemen van de bal.</p> <p data-bbox="815 896 945 917">Spelregels:</p> <ol data-bbox="815 922 1464 1002" style="list-style-type: none"> 1. De bal steeds op of achter de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal over de schietlijn van de tegenpartij rolt. 	<ul data-bbox="1505 427 1912 593" style="list-style-type: none"> • afstand vergroten • afstand verkleinen • meerdere ballen tegelijk uit de ruimte proberen te schieten • Als alternatief met een medicijnbal werken

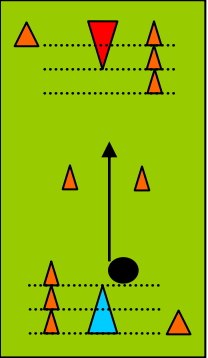


2. Pilonnenspel

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 10 pilonnen</p>	<p>Spelverloop: Pilonnen omver schieten.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pass richting pilonnen aan overkant.2. Bal oppikken van achter de pilonnen, dribbelen naar beginplek, bal stil leggen.3. Pass richting pilonnen aan overkant.4. Achter eigen pilonnen gaan staan.5. Bal oppikken, dribbelen naar beginplek, bal stilleggen. <p>1. Enz.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none">1. De bal naast het dopje stil leggen voor het schieten.2. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgeschoten.	<ul style="list-style-type: none">• afstand vergroten• afstand verkleinen

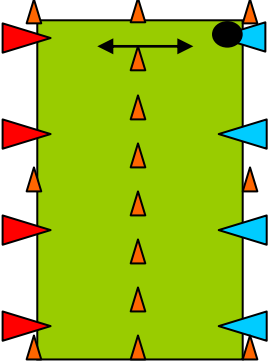


3. Poortschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p data-bbox="555 475 741 520">- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p data-bbox="555 619 680 689"><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 10 pilonnen</p> 	<p data-bbox="810 459 965 483">Spelverloop:</p> <p data-bbox="810 488 1032 512">Door poortje mikken.</p> <ol data-bbox="810 517 1420 596" style="list-style-type: none">1. Bal door poortje naar overkant passen.2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.3. Bal door poortje naar overkant passen. <p data-bbox="810 601 887 625">1. Enz.</p> <p data-bbox="810 708 943 732">Spelregels:</p> <ol data-bbox="810 737 1447 903" style="list-style-type: none">1. De bal naast de dichtst bij het poortje staande pilon stil leggen.2. Als de bal door het poortje gaat mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden.3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt.	<ul data-bbox="1505 464 1794 576" style="list-style-type: none">• Poortje smaller maken• Poortje breder maken• Afstanden vergroten• Afstanden verkleinen

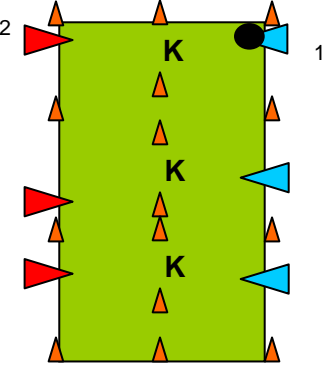


4. Poortschietspel (2)

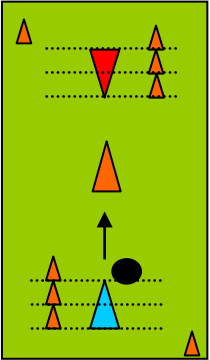
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="555 475 770 523">- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p data-bbox="555 619 712 692"><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 14/16 pilonnen</p>	<p data-bbox="810 462 967 485">Spelverloop:</p> <p data-bbox="810 491 1034 513">Door poortje mikken.</p> <ol data-bbox="810 520 1420 593" style="list-style-type: none">1. Bal door poortje naar overkant passen.2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. <p data-bbox="810 600 891 622">1. Enz.</p> <p data-bbox="810 628 1456 654">Coachmoment is nu ook aandacht schenken aan aannemen van de bal.</p> <p data-bbox="810 849 945 871">Spelregels:</p> <ol data-bbox="810 877 1478 928" style="list-style-type: none">1. De bal op de schietlijn stil leggen.2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is.	<ul data-bbox="1505 466 1796 577" style="list-style-type: none">• Poortje smaller maken• Poortje breder maken• Afstanden vergroten• Afstanden verkleinen



5. Poortschietspel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 9 spelers per veld - veld: 15 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 15 pilonnen</p>	<p>Spelverloop: Door doel met keeper mikken. 1. Bal door doel naar overkant passen. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz. Coachmoment is nu ook aandacht schenken aan aannemen van de bal.</p> <p>Spelregels: 1. De bal op de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is. 3. Wisselen van functie als er drie keer gescoord is</p>	<ul style="list-style-type: none">• Poortje smaller maken• Poortje breder maken• Afstanden vergroten• Afstanden verkleinen

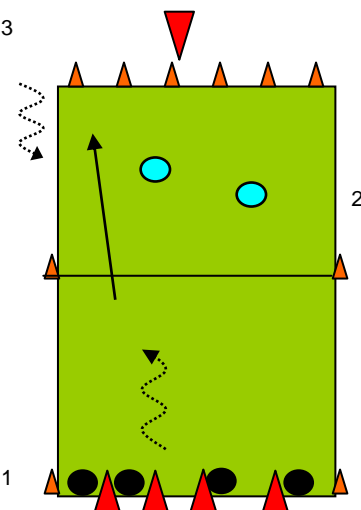
6. Pilonschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="551 480 741 528">- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p data-bbox="551 627 696 722"><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 1 grote pilon - 10 pilonnen</p>	<p data-bbox="808 459 958 483">Spelverloop:</p> <p data-bbox="808 488 1133 512">Grote pilon raken/omschieten.</p> <ol data-bbox="808 517 1420 596" style="list-style-type: none"> 1. Pass richting grote pilon. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 3. Pass richting grote pilon. <p data-bbox="808 601 887 625">1. Enz.</p> <p data-bbox="808 630 1451 678">Coachmoment is nu ook aandacht schenken aan aannemen van de bal.</p> <p data-bbox="808 683 943 707">Spelregels:</p> <ol data-bbox="808 711 1480 871" style="list-style-type: none"> 1. De bal naast de dichtst bij de grote pilon staande pilon stil leggen. 2. Als de bal de grote pilon raakt mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden. 3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt. 	<ul data-bbox="1503 464 1850 544" style="list-style-type: none"> • Meerdere pilonnen plaatsen • Afstand verkleinen • Afstand vergroten

7. Pilonschietspel (2)

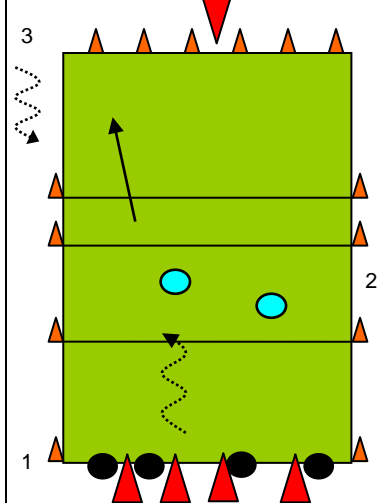
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="555 475 770 517">- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p data-bbox="555 619 707 689"><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 10/11 pilonnen</p>	<p data-bbox="810 459 958 485">Spelverloop:</p> <p data-bbox="810 488 936 513">Pilon raken.</p> <ol data-bbox="810 517 1420 596" style="list-style-type: none"> 1. Pass naar pilon. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 3. Pass naar pilon. <p data-bbox="810 600 891 625">1. Enz.</p> <p data-bbox="810 628 1451 676">Coachmoment is nu ook aandacht schenken aan aannemen van de bal.</p> <p data-bbox="810 791 945 817">Spelregels:</p> <ol data-bbox="810 820 1330 868" style="list-style-type: none"> 1. De bal op de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de pilon geraakt is. 	<ul data-bbox="1505 466 1800 545" style="list-style-type: none"> • Afstanden vergroten • Afstanden verkleinen • Meer pilonnen plaatsen

8. Pilonnenschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>3</p>  <p>- 4/7 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 10 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Pilonnen proberen te raken t.o.v. het voorkomen daarvan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dribbelen tot middenlijn en proberen pilon te raken. Daarna doorlopen naar positie achter pilonnen en volgende bal oppikken. 2. Verdediger probeert bal te onderscheppen. 3. Bal oppikken, naar startlijn dribbelen. <p>1. Enz.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Om en om starten vanaf startlijn. 2. Schieten vanaf een positie voor de middenlijn. 3. Verdedigers mogen bal alleen met voeten tegenhouden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Schietafstand vergroten • Schietafstand verkleinen • Meer pilonnen plaatsen • Minder pilonnen plaatsen • Rollende bal schieten • Stilliggende bal schieten • Minder verdedigers • Verdedigers mogen ook houden

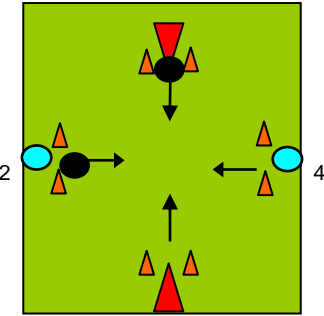


9. Pilonnenschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 470 761 518">- 4/7 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 566 705 662"><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 10 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="806 427 963 454">Spelverloop:</p> <p data-bbox="806 454 1422 478">Pilonnen proberen te raken t.o.v. het voorkomen daarvan.</p> <ol data-bbox="806 478 1444 646" style="list-style-type: none">1. Dribbelen tot voorbij tegenstander en proberen pilon te raken. Daarna doorlopen naar positie achter pilonnen en volgende bal oppikken.2. Verdediger probeert bal te onderscheppen.3. Bal oppikken, naar startlijn dribbelen. <p data-bbox="806 614 884 646">1. Enz.</p> <p data-bbox="806 790 952 813">Spelregels:</p> <ol data-bbox="806 813 1187 901" style="list-style-type: none">1. Om en om starten vanaf startlijn.2. Tegenstander passeren.3. Schieten vanuit tweede ruimte.	<ul data-bbox="1500 430 1825 574" style="list-style-type: none">• Schietafstand vergroten• Schietafstand verkleinen• Rollende bal schieten• Stilliggende bal schieten• Minder verdedigers



10. Heen-en-weer-spel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p data-bbox="555 480 752 523">- 4 spelers per veld - veld: 15 x 15 meter</p> <p data-bbox="555 624 707 719"><u>Materiaal:</u> - 2 ballen - 8 pilonnen - 2 rode hesjes</p> 	<p data-bbox="813 464 958 488">Spelverloop:</p> <p data-bbox="813 491 1379 515">Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen.</p> <ol data-bbox="813 518 1379 627" style="list-style-type: none">1. Pass richting poortje aan overkant.2. Probeert rollende bal van andere team te raken.3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen.4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. <p data-bbox="813 630 887 654">1. Enz.</p> <p data-bbox="813 711 943 735">Spelregels:</p> <ol data-bbox="813 738 1469 930" style="list-style-type: none">1. De bal tussen de pilonnen leggen2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken.3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken.4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt.5. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.	<ul data-bbox="1507 464 1883 576" style="list-style-type: none">• Schietafstand vergroten• Schietafstand verkleinen• Wisselen van functie bij 5 keer scoren

11. Heen-en-weer-spel (2)

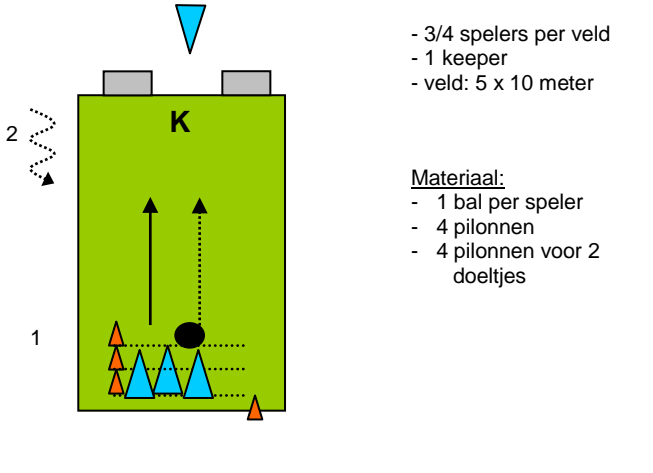
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p>Materiaal: - 2 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Probeert rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken. 4. Zij kunnen, afhankelijk van de plaats van de bal van de tegenpartij, kiezen vanuit welk poortje zij willen proberen de bal te raken. 5. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 6. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie. 	<ul style="list-style-type: none"> • Schietafstand vergroten • Schietafstand verkleinen • Wisselen van functie bij 5 keer scoren

12. Heen-en-weer-spel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes - 2 gele hesjes</p>	<p>Spelverloop: Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Proberen rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 1. Enz.</p> <p>Spelregels: 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met rode hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Twee andere tweetallen (met gele hesjes en zonder hesjes) proberen rollende bal te raken. 4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 5. Als er drie keer gescoord is door de tweetallen zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Schietafstand vergroten • Schietafstand verkleinen • Wisselen van functie bij 5 keer scoren

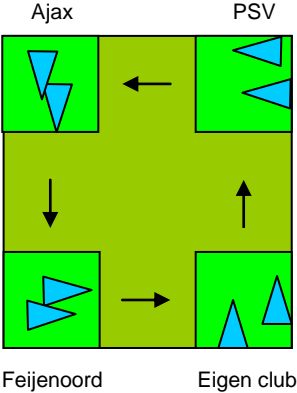


13. Dubbeldoelschietspel (met keeper)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3/4 spelers per veld - 1 keeper - veld: 5 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 4 pilonnen - 4 pilonnen voor 2 doeltjes</p>	<p>Spelverloop: Bal in doel mikken. 1. Scoren vanaf beginplek. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p>Spelregels: 1. De bal naast de dichtst bij het doel staande pylon stil leggen. 2. Als de bal geschoten is bal achterna lopen en terug dribbelen naar beginplek. 3. Bal in het doel: één pylon verder. 4. Er is een punt gescoord als vanaf de derde pylon gescoord is. 5. Betreffende speler begint dan weer vooraan.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Schietafstand vergroten• Schietafstand verkleinen• Grotere doeltjes• Kleinere doeltjes• Meerdere doeltjes



14. Stadionspel

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 16 pilonnen</p>	<p>Spelverloop: Passen naar andere stadions. Spelers krijgen pass-opdracht van trainer.</p> <ul style="list-style-type: none">- 'Probeer via één pass in volgende stadion te komen.'- 'Probeer via één pass in diagonaal gelegen stadion te komen.'- 'Probeer in zo weinig mogelijk passes twee stadions op te schuiven.'- 'Probeer in zo weinig mogelijk passes drie stadions op te schuiven.'- 'Probeer in zo weinig mogelijk passes rond te komen.' <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none">1. De bal in je eigen stadion stil leggen.2. Opdracht van trainer uitvoeren.3. Er is een punt gescoord als de opdracht is gelukt.	<ul style="list-style-type: none">• Afstanden tussen stadions vergroten• Afstanden tussen stadions verkleinen• Pilon(nen) tussen stadions plaatsen• Poortje tussen stadions plaatsen

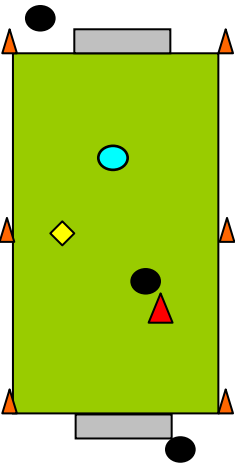
15. Schot-in-de-roos-spel

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 10 pilonnen</p>	<p>Spelverloop: Bal zodanig passen dat hij stil komt te liggen in het vak van de ander.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stilliggende bal in andere vak proberen te passen. 2. Bal oppikken en dribbelen naar voorste pilon. 3. Achter eigen vak gaan staan. 4. Stilliggende bal in andere vak proberen te passen. <p>1. Enz.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Er is een punt gescoord als de bal in het andere vak stil blijft liggen. 2. Als het gelukt is mag de speler vanaf de tweede pilon schieten. 3. Als ook dit gelukt is mag van de derde pilon geschoten worden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Afstanden tussen vakken vergroten • Afstanden tussen vakken verkleinen • Vakken vergroten • Vakken verkleinen • Een 'muurtje' maken van pilonnen waar overheen geschoten moet worden

16. 2 tegen 1 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels: 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

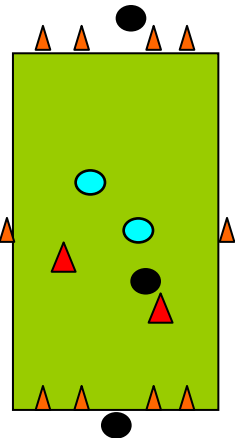
17. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 1 rood hesje - 1 geel hesje <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

18. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 5 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 1 rood hesje - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

19. 2 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="562 480 752 523">- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 619 775 715"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 459 965 483">Spelverloop:</p> <p data-bbox="810 488 1473 568">Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 847 943 871">Spelregels:</p> <ol data-bbox="810 876 1435 956" style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul data-bbox="1505 464 1912 544" style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

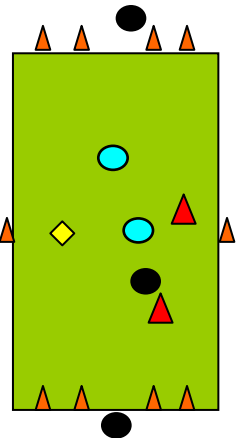

20. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

21. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

22. 3 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

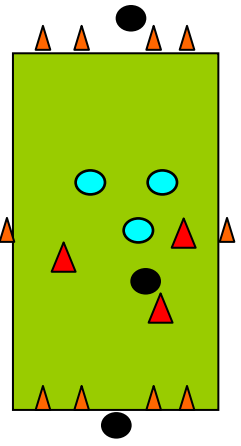
23. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

24. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

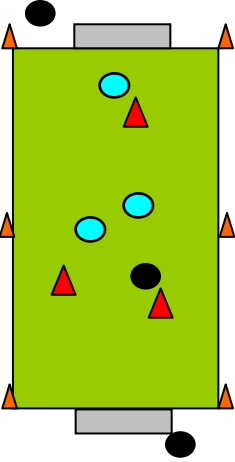
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

25. 3 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar




26. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- 3 ballen- 6 dopjes/pilonnen- 2 pupillendoelen- 3 rode hesjes	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.	<ul style="list-style-type: none">• veld vergroten/verkleinen

27. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 8 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 3 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

28. 4 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels: 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

29. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

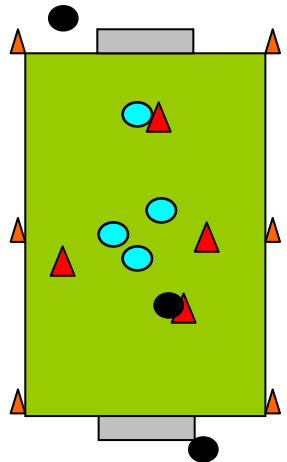
30. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels: 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> veld vergroten/verkleinen

31. 4 tegen 4 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen (8 voor doeltjes) - 4 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels: 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen • doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

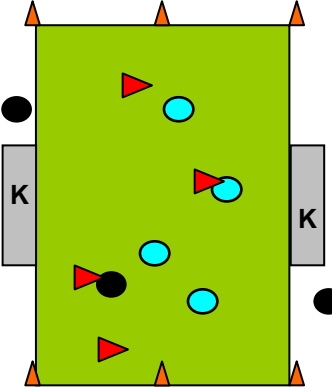
32. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

33. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
<p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

34. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen