



E-pupillen

SAMENSPELEN/POSITIESPEL

Ter herinnering:

Doelstellingen voor E-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

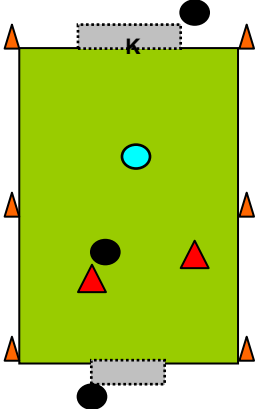
- Verder ontwikkelen van de techniek door middel van het spelen van basisvormen.
 - Dribbelen/drijven/passeren
 - Passen binnenkant voet
 - Aannemen
 - Wreeftrap
 - **Samenspelen/positiespel**
- Het ontwikkelen van het inzicht in en het herkennen van de spelbedoelingen en algemene uitgangspunten binnen de basisvormen.
- Leren spelen binnen een organisatievorm.

Toelichting doelstelling:

Aan de genoemde doelstellingen dient aandacht te worden besteed omdat deze voorwaarde zijn om de techniek verder te ontwikkelen. Bij spelers/speelsters op deze leeftijd betekent dit dat op hoofdlijnen aangegeven moet worden wat de spelbedoelingen zijn als men (zelf of een medespeler) balbezit heeft of als de tegenpartij balbezit heeft. Datzelfde geldt voor de algemene uitgangspunten en de organisatievorm bij balbezit en bij balbezit van de tegenpartij. **Hoofddoel blijft echter het verder ontwikkelen van de individuele techniek.**

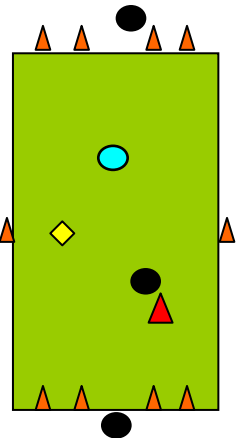



1. 2 tegen 1 + keeper

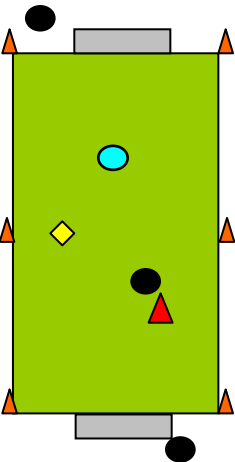

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 2 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p>Spelregels: 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<ul style="list-style-type: none">• Veld vergroten• Veld verkleinen• Aantallen veranderen<ul style="list-style-type: none">- 3 tegen 1- 4 tegen 2- 3 tegen 2• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen



2. 2 tegen 1 met vier kleine doelen

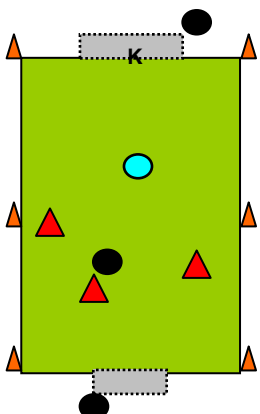
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels: 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul style="list-style-type: none">• veld vergroten/verkleinen• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar

3. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

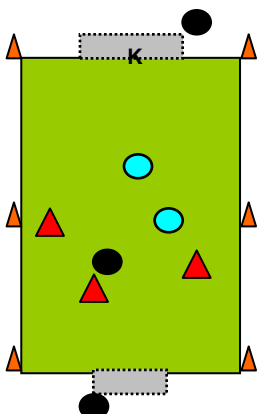
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 1 rood hesje - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ veld vergroten/verkleinen



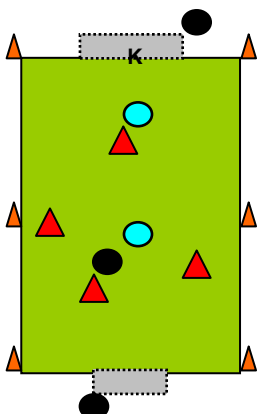
4. 3 tegen 1 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p>Spelregels: 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel</p>	<p>Veranderingen</p> <ul style="list-style-type: none">• Veld vergroten• Veld verkleinen• Aantallen veranderen<ul style="list-style-type: none">- 2 tegen 1- 4 tegen 2- 3 tegen 2• Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen

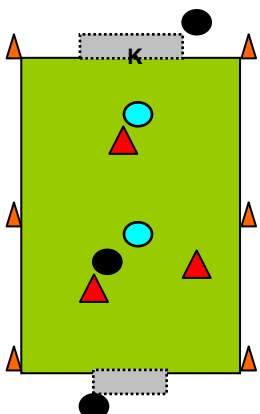
5. 3 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 7 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 2 tegen 1 - 4 tegen 2 - 3 tegen 2 • Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen

6. 4 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 4 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 2 tegen 1 - 3 tegen 1 - 3 tegen 2 • Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen

7. 3 tegen 2 + keeper

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - pupillendoel - doeltje (2 m) - 3 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Tweetal probeert via samenspel tot scoren te komen. Verdediger en keeper proberen dit te verhinderen en vervolgens in het lege doeltje te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Keeper mag niet scoren. 2. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 3. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 4. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 2 tegen 1 - 3 tegen 1 - 4 tegen 2 • Met partij-ongebonden (neutrale) speler spelen

8. 2 tegen 2 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 2 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi 2. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - indribbelen/passen 3. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - vanaf hoekpunt 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Met keeper(s) spelen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 3 tegen 3 met 1 neutrale speler - 4 tegen 4 met 1 neutrale speler

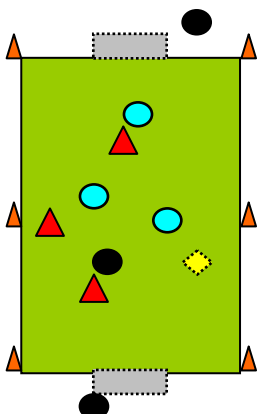

9. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

10. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes 	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spel begint met inrol vanaf keeper. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt. 	<ul style="list-style-type: none"> • veld vergroten/verkleinen

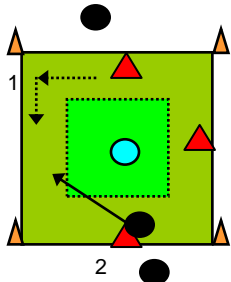
11. 3 tegen 3 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 15 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 3 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi 2. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - indribbelen/passen 3. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - vanaf hoekpunt 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Met keeper(s) spelen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 2 tegen 2 met 1 neutrale speler - 4 tegen 4 met 1 neutrale speler

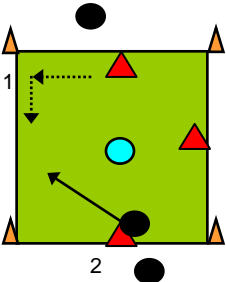
12. 4 tegen 4 met partij-ongebonden (neutrale) speler

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 9 spelers per veld - veld: 20 x 35 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 doeltjes (2 m) - 4 rode hesjes - 1 geel hesje <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p>Spelverloop: Balbezitters probeert samen met partij-ongebonden (neutrale) speler via samenspel tot scoren te komen. Verdedigers proberen dit te verhinderen en vervolgens zelf samen met neutrale speler te scoren.</p> <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bal uit: <ul style="list-style-type: none"> - ingooi voor tweetal - indribbelen vanaf zijlijn 2. Bal achter: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal dribbelt in - keeper rolt in 3. Hoekschop: <ul style="list-style-type: none"> - tweetal neemt hoekschop - keeper en verdediger beginnen bij eigen doel 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld vergroten • Veld verkleinen • Met keeper(s) spelen • Aantallen veranderen <ul style="list-style-type: none"> - 2 tegen 2 met 1 neutrale speler - 3 tegen 3 met 1 neutrale speler

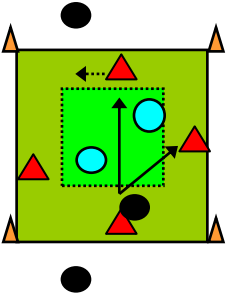
13. Positiespel 3 tegen 1 (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdediger de bal niet kan onderscheppen. 1. loopt naar goede positie 2. 2 speelt bal naar medespeler</p> <p>Spelregels: 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdediger probeert bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdediger de bal drie keer buiten het vak heeft gedribbeld en stillet. 4. Elke verdediger speelt twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (4 tegen 2, 5 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdediger en balbezitters samen in één vak laten spelen.

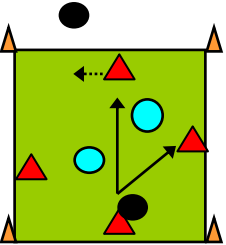
14. Positiespel 3 tegen 1

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 4 dopjes/pilonnen - 3 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdediger de bal niet kan onderscheppen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. loopt naar goede positie 2. 2 speelt bal naar medespeler <p>Spelregels:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdediger probeert bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdediger de bal drie keer buiten het vak heeft gedribbeld en stillet. 4. Elke verdediger speelt twee ronden achter elkaar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (4 tegen 2, 5 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdediger en balbezitters samen in één vak laten spelen.

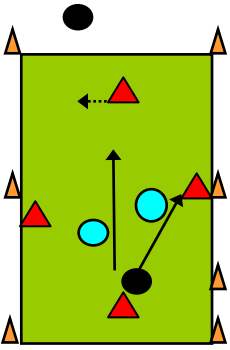
15. Positiespel 4 tegen 2 (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p>Spelregels: 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.

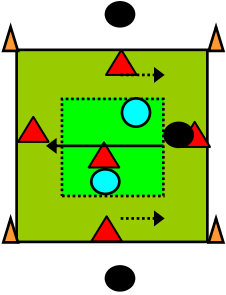
16. Positiespel 4 tegen 2 (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 475 763 523">- 6 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p data-bbox="562 619 763 738"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 4 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="813 459 965 483">Spelverloop:</p> <p data-bbox="813 488 1473 536">Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p data-bbox="813 735 943 759">Spelregels:</p> <ol data-bbox="813 764 1429 927" style="list-style-type: none"> 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar. 	<p data-bbox="1507 424 1727 448">Veranderingen</p> <ul data-bbox="1507 459 1993 683" style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.

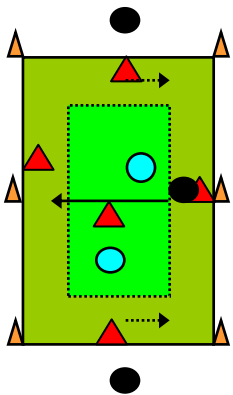
17. Positiespel 4 tegen 2 (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 475 763 523">- 6 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 619 763 742"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 6 dopjes/pilonnen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 459 1473 539">Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p data-bbox="808 735 1429 930">Spelregels: 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p>	<p data-bbox="1503 459 1993 687">Veranderingen</p> <ul data-bbox="1503 459 1993 687" style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 5 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.

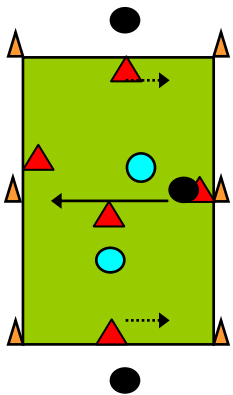
18. Positiespel 5 tegen 2 (1) (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 8 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p>Spelregels: 1. Balbezitters spelen buiten binnenste vierkant. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.

19. Positiespel 5 tegen 2 (2) (in één vak, met 'binnenvak')

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 10 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 10 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p>Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p>Spelregels: 1. Balbezitters spelen buiten binnenste rechthoek. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten eigen rechthoek te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p> <p>'Binnenvak' is afgezet met 4 dopjes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.

20. Positiespel 5 tegen 2 (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="562 480 763 523">- 7 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 624 763 746"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen (2 reserveballen) - 6 dopjes/pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 459 1473 539">Spelverloop: Spelers met bal proberen de bal zodanig samen te spelen dat de verdedigers de bal niet kunnen onderscheppen.</p> <p data-bbox="808 762 1429 954">Spelregels: 1. Balbezitters spelen op balbezit. 2. Verdedigers proberen bal te onderscheppen en buiten vierkant te dribbelen. 3. Het spel is ten einde als de verdedigers de bal drie keer buiten het vak hebben gedribbeld en stilgelegd. 4. De verdedigers spelen twee ronden achter elkaar.</p>	<ul data-bbox="1503 459 1995 687" style="list-style-type: none"> • Aantallen veranderen (3 tegen 1, 4 tegen 2). • Speelruimte vergroten/verkleinen. • Aantal balcontacten limiteren (bijv. maximaal 2 keer raken). • Vierkant veranderen in rechthoek. • Verdedigers in doeltjes laten passen die aan 2 zijden staan.