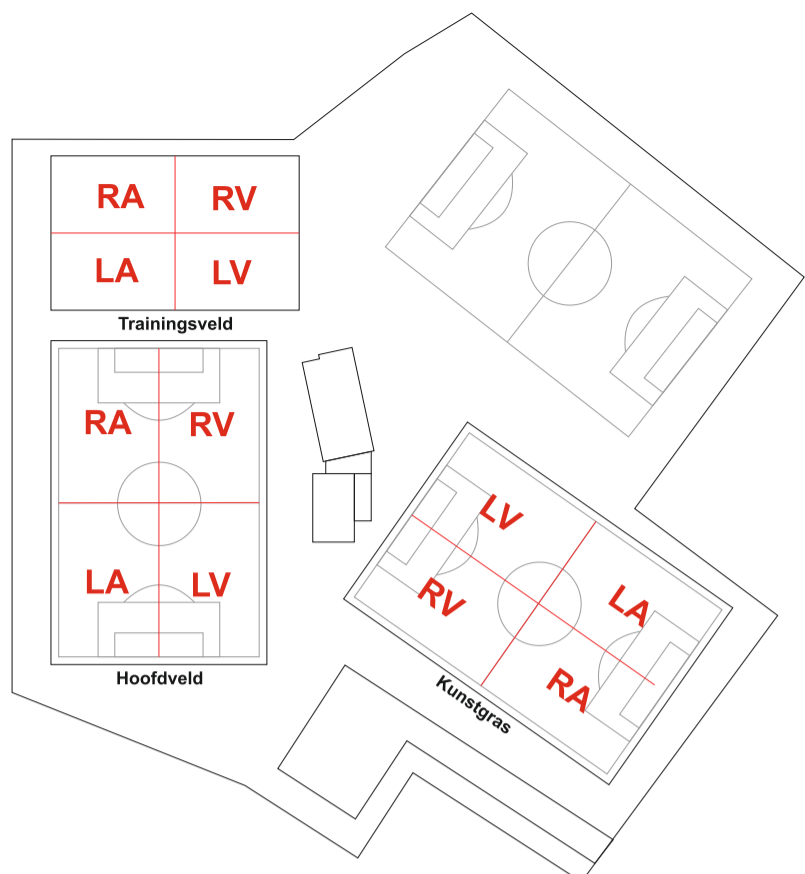
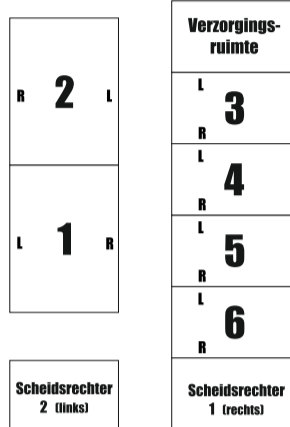


Trainingsprogramma seizoen 2016-2017



Kleedkamers:



KUNSTGRASVELD

Links achter (LA) Rechts achter (RA)

Maandag	18.00 - 19.30 uur 19.30 - 20.45 uur	JO13-1 JO19-3	JO13-1 JO19-3
Dinsdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO15-3 JO19-1 2e	JO15-3 JO19-1 2e
Woensdag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	JO11-3 JO17-2	JO9-1 JO17-2
Donderdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO9-2 JO17-1 2e	JO11-1 / JO11-2 JO17-1 2e

KUNSTGRASVELD

Links voor (LV) Rechts voor (RV)

Maandag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	JO13-2 JO15-2	JO13-3 JO15-2
Dinsdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO11-2 JO19-2 1e	JO11-1 JO19-2 1e
Woensdag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	MO13-1 MO17-1	MO13-1 MO17-1
Donderdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO13-1 JO15-1 1e	JO13-1 JO15-1 1e

TRAININGSVELD

Links achter (LA) Rechts achter (RA)

Maandag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.45 uur	JO9-1 JO17-2	JO11-3 JO17-2
Dinsdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur	JO9-2 JO17-1	JO9-2 JO17-1
Woensdag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	JO13-2 JO19-3	JO13-3 JO19-3
Donderdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO11-2 / JO11-1 JO19-2 lagere elftallen	JO19-2 lagere elftallen

TRAININGSVELD

Links voor (LV) Rechts voor (RV)

Maandag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	MO13-1 MO17-1	MO13-1 MO17-1
Dinsdag	- 19.00 - 20.15 uur	- JO15-1	- JO15-1
Woensdag	18.00 - 19.15 uur 19.15 - 20.30 uur	JO9-3 JO15-2	JO9-4 JO9-5 JO15-2
Donderdag	18.00 - 19.00 uur 19.00 - 20.15 uur 20.15 - 21.45 uur	JO15-3 JO19-1 lagere elftallen	JO15-3 JO19-1 lagere elftallen

HOOFDVELD

Links achter (LA) Links voor (LV)

Maandag	18.00 - 19.15 uur	JO9-3	JO9-4
Woensdag	18.00 - 19.15 uur	MINI'S	MINI'S

HOOFDVELD

Rechts achter (RA) Rechts voor (RV)

Maandag	18.00 - 19.15 uur	JO9-5	-
Woensdag	18.00 - 19.15 uur	vrijhouden	

Bij afgelasting van de grasvelden dient er ingeschikt te worden op het kunstgras. Dit alles uiteraard in overleg.
(bij twee teams op één plek geldt om de week van plek wisselen)

LET OP: in de maand september trainen de teams die op het hoofdveld staan ingedeeld op veld 3!